



## **Einladung zum Lehrgang mit Dirk Müller, 5. Dan , Hamburg**

**am Sonntag, den 11.April 2010**

Ich habe Dirk Müller im vergangenen Jahr bei einem Lehrgang im Dojo von Michael Masch in Bremen kennen gelernt. Mir hat sein Unterricht gut gefallen und ich hatte das Gefühl, dass er zu uns Varelern passt. Deshalb habe ich ihn eingeladen und ich freue mich sehr, dass wir spontan einen Termin für ein Sonntagstraining vereinbaren konnten.

Dirk hat sein Dojo in Hamburg "Sho Shin" genannt. Das bedeutet „Anfängergeist“ und drückt die Idee aus, jedem neuen Tag und jedem Moment des Lebens mit einem wachen und unvoreingenommenen Geist zu begegnen. Dirk's Aikido ist kontaktorientiert, dynamisch und körperfreundlich. Ein Schwerpunkt seiner Arbeit ist der Ukemi- Unterricht, er entwickelte eine eigene Form der „sanften Fallschule“.

Bitte meldet Euch umgehend an, die Teilnehmerzahl ist auf 20 begrenzt.

Zeit: 10.30 bis 13.00 Uhr

Gymnastikhalle Rodenkirchener Straße in Varel, gegenüber Aldi-Markt

Anmeldung: Heike Kickler, Tel. 04451-7889 oder [heike.kickler@aikido-in-varel-friesland.de](mailto:heike.kickler@aikido-in-varel-friesland.de)

Kosten: 20,- Euro/Erw. , 10,- Euro/Jugendliche

Ich freue mich auf ein interessantes Sonntagstraining!!!

*Herzliche Grüße von Heike*